

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

DATA SVOLGIMENTO: Domenica 30 luglio 2017.

DENOMINAZIONE: - XIV San Giacomo Sotto Le Stelle (II San Giacomo TRAIL Bosco);

LUOGO SVOLGIMENTO: San Giacomo degli Schiavoni (CB);

DISTANZA: 7,5 Km (giro unico)

DEFINIZIONE: - Trail Running agonistico – promozionale;

CLASSIFICAZIONE: Regionale

SOCIETA' ORGANIZZATRICE: Associazione Sportiva Dilettantistica Runners Termoli CB039

PARTECIPAZIONE:

- Atleti italiani tesserati per tutte le società italiane affiliate alla FIDAL;
- Atleti stranieri tesserati per le Società affiliate alla Fidal regionale;
- Atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- Possessori di Run Card da presentare insieme a certificato di idoneità sportiva agonistica per atletica leggera;

ISCRIZIONI: - gara competitiva entro le ore 12,00 del giorno 29.07.2017 tramite:

- Mail runnerstermoli@virgilio.it
- Le gare giovanili e la non competitiva fino ad un ora prima di ogni singola gara;

INFORMAZIONI: Angela tel. 3351807876; sito web www.runnerstermoli.it

pagina facebook San Giacomo Sotto le Stelle;

pagina facebook Runners Termoli

COSTO ISCRIZIONE: - 4,00 euro gare giovanili – 10,00 euro gara competitiva con diritto a pacco gara e maglietta ricordo della manifestazione (solo i primi 100 iscritti) – 6,00 euro non competitiva con diritto a maglietta ricordo della manifestazione (solo i primi 10 iscritti).

RITROVO: - ore 17,00 Corso Umberto I;

PARTENZA: ore 18,00 gara competitiva sulla distanza di 7,5 Km circa .

DISTANZE ore 18,05 gara non competitiva sulla distanza di 3,5 Km circa.;

ore 17,15 categorie giovanili (Pulcini 0-5 anni 100 metri) Esordienti (6-11 anni 400 metri); ragazzi/e (12-13 anni 800 metri) Cadetti/e (14-15 anni 1200 metri)

PERCORSO: Trail Running gara competitiva e non competitiva: 10% asfalto e 90% sentieri in terra battuta nel bosco e sentieri acciottolati;

ATTREZZATURA: Data la semplicità del percorso non necessitano scarpe tecniche ma allo stesso tempo sono consigliate a chi ne è in possesso. Gli atleti hanno facoltà di utilizzo di bastoncini da trekking.

PREMIAZIONI: gara competitiva i primi 5 e le prime 5 giunti al traguardo. I primi 3 e le prime 3 di ogni categoria (Jun/Pro/Sen categoria unica, master 35-40-45-50-55-60-65-70-75 e oltre, non cumulabile assoluti). Società la prima regionale e la prima extraregionale con il maggior numero di atleti al traguardo;

gare giovanili i primi/e tre di ogni singola gara;

ASSISTENZA SANITARIA: medico specialista in medicina dello Sport;

ASSICURAZIONE: garantita con la GENERALI Assicurazioni nel rispetto dei parametri FIDAL Termoli 20.07.2017

Il Presidente
Angela Costantiello

